

# こんにちは さくらコンシエル（佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ）です

社会福祉法人恵泉福祉会が運営する、さくらコンシエル（利用者支援事業：佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ【佐倉市補助事業】）は、佐倉市こども保育課の子育てコンシェルジュと共に活動しています。

佐倉市にお住まいの妊娠期から18歳のお子さんがあるご家庭を対象に、社会福祉士・管理栄養士が様々な子育てに関する相談（お子さんの育児相談・ご家族の生活相談など）をお受けしています。どのような内容でもお気軽にご相談下さい。問題解決に向けてのサポートをしています。

## ☆ さくらコンシエルは ☆

### 子育ての総合相談窓口です

#### ○ 情報提供します

- ・保育園、幼稚園、認定こども園等の施設情報・就園手続きについてご案内します。
- ・地域の子育てサロン等や一時預かり保育・認可外保育施設の情報、育児・家事支援団体など、ご家庭の状況に応じたサービス・制度をご案内しています。



#### ○ 関係機関と協力しサポートします

- ・お子さまの発達相談、就学の相談及びご家族の抱えている問題等について必要に応じ、専門機関のご紹介、連携を図りながら支援をさせていただきます。
- ・その他育児に関する不安感、就労、経済的な問題等についてもお受けしております。※裏面参照

#### ○ 地域支援をしています

- ・2015.5月千代田地区社協はじめ千代田地区の子育て支援団体等と協力して「千代田地区子育て支援の輪」を設立。
- ・子育てしやすいまちづくりを目指し、各地域の方々と定期的な情報交換、話し合いの中から必要なサポートを行っています。

※裏面参照



#### 相談方法

電話・メール・オンライン・さくらコンシエル相談ルーム・来所・家庭訪問・出張相談

ご相談は無料です

7つの方法の中からお選びいただけます

※来所、家庭訪問、オンライン相談、さくらコンシエル相談ルームはご予約が必要となります。ご予約は下記記載の電話・メール・HPの相談フォームよりご予約ください。（オンライン相談はメール又は相談フォームにてご予約ください。さくらコンシエル相談ルームは市内各施設にて開放しております。詳しくはお問い合わせください。）

#### さくらコンシエルの出張相談

- ・市内児童センター、老幼の館、「千代田地区子育て支援の輪※」ブース出店他町内会イベント等にご依頼いただき、年間を通して出張相談を行っています。

※裏面参照

★出張相談日程については右記QRコードよりご確認ください。



通称：さくらコンシエル

事業所名：佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ

住所：佐倉市王子台3-1-17 シャトルビル303（2023.3月末より事務所移転）

〔地図〕



電話番号・FAX：043-312-0805（※さくらコンシエル直通です）・043-312-0806

ホームページ：<http://www.yoshimi-hikarinoko.ed.jp/concierge>

メールアドレス：[concierge@hikarinoko.ed.jp](mailto:concierge@hikarinoko.ed.jp)

相談を受ける人：社会福祉士・管理栄養士

開設日時：月～金 8:30～17:15（祝祭日・12/29～1/3を除く）

右記の二次元コードを読み取っていただくと、佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサの相談フォームページにアクセスいただけます。



# さくらコンシェル便り

佐倉市子育てコンシェルジュ・テレサ発行 2024. 4. 1 No.15

2023 年度報告

皆様より子育てに関する相談から以下のようなご相談をいただいております～

## 就園

- ・幼稚園、保育園、認定こども園の違い
- ・申請手続き ・空き状況
- ・園生活 ・先生との関係
- ・アレルギー対応 ・転園など

## 育児

- ・食事（離乳食） ・歯磨き
- ・夜泣き ・兄弟ゲンカ
- ・叱り方 ・育児疲れ
- ・イライラ感、心の不調 など

## 就労

- ・マザーズハローワーク情報
- ・育児休業 ・働き方
- ・仕事上でのトラブル など

## 身体・発達

- ・言葉 ・気持ちの切り替え
- ・集中力 ・アレルギー
- ・各疾患 ・障がい など

## 心理・情緒

- ・家族のメンタル面の不調
- ・精神疾患、発達障害

## 就学

- ・学童保育 ・友達との関係
- ・先生との関係
- ・就学先、学級選び（通級・特別支援級等）
- ・登校渋り、不登校 など

## 妊娠

- ・産前産後サービス
- ・家事支援サービス
- ・第一子預け先
- ・保育園申請手続き（出産）

## 家族

- ・夫婦間の問題（離婚やDV など）
- ・親や兄弟間のトラブル
- ・経済面 ・疾病や障害
- ・介護 など

## 情報

- ・遊び場情報 ・病院情報
- ・習い事情報 ・幼稚園プレ情報
- ・関係機関（専門相談窓口）情報
- ・各種制度、サービス情報 など

※ の相談が増えています！

さくらコンシェルは社会福祉士として、皆さんからいただいたご相談を各関係機関と連携し、問題解決しております。まずはご相談ください～

## 出張相談

2023 年度 さくらコンシエルの出張相談回数は

15回 + 2回 → 17回 でした！

出張先は → 市内の児童センター・老幼の館、地区町内会イベント子育て相談ブースでした

ご依頼いただきありがとうございました！

## 相談ルーム

2023 年度相談ルームは 39 ルームの内 4 件ご相談をいただきました！

## オンライン相談

オンライン相談は計 6 件のご相談をいただきました！

今後もぜひご活用ください！！

## 地域連携

(※2022 年度は事務所所在地（千代田地区）を基点として以下の活動)

他地区の実践報告は HP をご覧ください！

千代田地区『千代田地区子育て支援の輪』（2015 年 5 月設立）子育て支援の輪に関するお問い合わせはこちらまで→043-309-8372

千代田地区子育て支援の輪は、佐倉市千代田地区で活動している子育て支援団体や協議会・施設代表者、佐倉市関係課地区担当者、佐倉市社会福祉協議会地区担当者などが定期的に集まり子育てしやすいまちづくりを目指して活動している会議体です。

地域課題解決の為に 2 つの取組みを事業化！！



## ① わんわんパトロール登録者 随時募集中！

～あなたとわんこの目が子どもたちを守ります～

2024 年 3 月現在

現在 65 名の方にご登録いただいております！

2023 年度わんパト活動登録者の皆さんへアンケート調査を実施！アンケート結果を HP に掲載しております。

千代田地区子育て支援の輪の活動詳細と一緒にご覧ください→

2019 年パトロールグッズである缶バッジのデザインを地元小中学校の児童・生徒に募集し、デザインが決定！！



ぜひご覧ください！



## ② ～地域の支え合い活動～

チャイルドシート貸出事業（千代田地区の方対象）

※他地区の方は応相談

※チャイルドシート貸出事業は 2022 年度より「千代田地区社会福祉協議会」が新たな事業者となりました

ご利用希望の方は右記連絡先まで：043-461-5641 地区社協 HP→



新生児～7歳まで対象のチャイルドシート 6 台を貸出しています！

事前  
予約不要で  
す♪

# 2024年度 さくらコンシエル出張相談スケジュール

本出張相談は、社会福祉法人恵泉福祉会 さくらコンシエルが**相談会&栄養ミニ講座**を実施しています。

※出張相談においては、新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、実施しております！

児童センター・老幼の館

【南部】…南部児童センター ☎ 043-483-2800

【志津】…志津児童センター ☎ 043-310-5131

【北志津】…北志津児童センター ☎ 043-487-6782

【臼井】…臼井老幼の館 ☎ 043-487-6210

【佐倉】…佐倉老幼の館 ☎ 043-486-7090

担当者

注：栄養ミニ講座は事前予約が必要です！（ご予約は各施設へお願いします）

注：志津児童センター、0歳クラスのみ出張相談の事前予約が必要です！

CC（さくらコンシエル：社会福祉士） 栄（管理栄養士）

	日時	場所	時間	対象者	栄養ミニ講座	担当者
4	4/25 (木)	南部	10:00~11:30	未就園児	×	CC
5	5/15 (水)	南部	11:10~11:45	0才	●(偏食) ゆりかごタイム 11:10~11:25	栄
6	6/7 (金)	北志津	10:00~11:30	0才	●(偏食) すくすく広場 11:00~11:10	CC・栄
	6/21 (金)	臼井老	10:30~11:45 (和室 定員8組)	未就園児	● (偏食+食べ過ぎ) ぼっぼちゃん広場 11:00~11:10	栄
7	7/2 (火)	佐倉老	10:00~11:30 事前予約(10組)	0才	●(偏食) えくぼちゃん広場 11:00~11:10	栄
	7/26 (金)	南部	10:00~11:30	未就園児	×	CC
8	8/7 (水)	志津	10:00~11:20	0才	●(偏食) 赤ちゃん広場 11:20~11:30	CC・栄
			事前予約(1人20分)			
9	9/26 (木)	臼井老	10:30~11:45	未就園児	●(食事の姿勢) ぼっぼちゃん広場 11:00~11:10	栄
			(和室 定員8組)			
	9/26 (木)	南部	10:00~11:30	未就園児	×	CC
10	10/23 (水)	北志津	10:00~11:30	未就園児	×	CC・栄
	11/1 (金)	志津	10:00~11:30	未就園児	×	CC・栄
			事前予約(1人20分)			
11	11/6 (水)	南部	11:10~11:45	0才	●(睡眠) ゆりかごタイム 11:10~11:25	栄
	11/20 (水)	志津	10:00~11:20	0才	●(睡眠) 赤ちゃん広場 11:20~11:30	CC・栄
			事前予約(1人20分)			
12	12/27 (金)	南部	10:00~11:30	未就園児	×	CC・栄

※出張相談の予定と会わなかった方、相談出来なかった方は  
さくらコンシエルの相談ルームやオンライン相談をご活用ください！



1	1/17 (金)	志津	10:00~11:30 事前予約(1人20分)	未就園児	×	CC
	1/22 (水)	臼井老	10:30~11:45 (和室 定員8組)	未就園児	●(離乳食)	栄 ほっぼちゃん広場 11:00~11:10
2	2/21 (金)	北志津	10:00~11:30	0才	●(睡眠)	CC・栄 すくすく広場 10:30~10:40
3	3/13 (木)	南部	10:00~11:30	未就園児	×	CC



# 栄養講座



偏食の原因は〇〇！成長段階に応じた対処法



子どもは寝るもの？  
—そうとも限らないかもよ—



頑張らない離乳食  
お母さんと赤ちゃんの普段の一週間サイクルメニュー  
(中期・後期編)



※臼井老幼の館のみ

臼井老幼 栄養ミニ講座

- ・偏食+食べ過ぎ 6/21
- ・食事の姿勢 9/26
- ・離乳食 1/22

