

栄養講座

—講座の様子—

偏食編

さくらコンシエルは、市内の全児童センター、老幼の館において継続して出張相談をさせていただいております。
今年度から新企画といたしまして、直近3年間の栄養に関するご相談の中で、多く寄せられているご相談をいくつかピックアップさせていただき、管理栄養士による「栄養ミニ講座」を開催しております。
参加者の皆様には、テーマに沿った内容の冊子もお配りしておりますので、是非ご参加いただければと思います。

皆様からたくさんのお声を
頂きました。有難うございました～

偏食対応方法
勉強になりました！

なぜ子どもが
我慢出来ない
かなど知るこ
とが出来た！

食べないもの
が増えてきた
ので、参考に
なった。

離乳食の理論と
目的がわかり
ました。

不安に思っていた事をお
話し出来たので、解決し
ました。



本日の講座でお感じになったことをご自由にお書きください。（改善点等）



- ・脳の発達について知ることが出来て良かった。
- ・なぜ子供が我慢出来ないかなど知ることが出来た。
- ・今後悩むことになる偏食について事前に知ることが出来、少し心の余裕に繋がりました！
- ・日頃手探りで離乳食をあげていて不安だったので、大変勉強になりありがたいです。
- ・離乳食の目的と理論がわかりました。
- ・色々と工夫する事で改善できる。
- ・離乳食で好き嫌いが出てきていたので、参考になりました。
- ・ミニリーフレットが分かりやすかったです。
- ・食べないものが増えてきたので参考になった。
- ・偏食対応方法勉強になりました。
- ・これからの食事に活かしたいと思いました。

今後栄養ミニ講座で知りたい情報やテーマ、題材などがあればお書きください。

- ・かんたんな離乳食のメニューなど
- ・離乳食の基本。引き続き目的と理論を知りたい。ケースごとの対応方法。
- ・子供が苦手な物の食べさせ方、調理。
- ・簡単なレシピ。不足しがちな栄養。
- ・食べない子の対応方法あ
- ・進め方について。



参考までに栄養に限らず、育児全般で今後講座で知りたい情報やテーマ、題材等があればお書きください。



- ・入眠方法
- ・睡眠について。保育園について。
- ・発達の遅れへの対処。
- ・生活リズムの作り方について。